Как обеспечить охрану труда в офисе?

С 1 января 2021 года действуют новые санитарные правила СП 2.2.3670-20. В правилах отменили требования к подставке для ног и расположению клавиатуры.

Требования к рабочим местам

Проследите, чтобы в офисе организовали оптимальный микроклимат для работы с равномерным распределением тепла по офису. Для офисных работников оптимальная температура воздуха – 22–24 °С зимой, 23–25 °С летом. Если в офисе холоднее или теплее, рабочий день сокращают (п. 6.10 СанПиН 2.2.4.548–96).

Чтобы обеспечить вентиляцию офиса, офисные помещения оснащают приточно-вытяжными системами вентиляции либо кондиционером.

При организации рабочих мест пользователей компьютера учтите требования СП 2.2.3670-20.

Разместите компьютеры так, чтобы показатели освещенности не превышали гигиенических нормативов (п. 251 СП 2.2.3670-20).

Как рассчитать площадь рабочих мест (п. 249 СП 2.2.3670-20)

Тип ПК	**Площадь помещений**
ПК с дисплеем на базе электронно-лучевой трубки	Не менее 6 кв. м
ПК с дисплеем на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллические, плазменные) и рабочие места в помещениях культурно-развлекательных учреждений	4,5 кв. м

Высота рабочего стола должна быть такой, чтобы было пространство для размещения ног высотой не менее 600 мм, глубиной – не менее 450 мм на уровне колен и 600 мм на уровне стоп, шириной – не менее 500 мм (п. 6.3 СП 2.2.3670-20).

Обязательная работа по охране труда

При приеме на работу офисных сотрудников направьте их в необходимых случаях на медосмотр и проведите обучение по охране труда.

Вид работы	**Примечание**
Предварительный медосмотр	В специализированном медицинском учреждении в день приема на работу – если фактические значения электромагнитного поля широкополосного спектра частот на их рабочих местах превышают предельно допустимые уровни у оборудования, которое работает в диапазоне 0,005–2 кГц и 2–400 кГЦ.

Вид работы	**Примечание**
Вводный инструктаж по охране труда, вводный противопожарный инструктаж, вводный инструктаж по электробезопасности, вводный инструктаж по гражданской обороне	Проводят в день приема на работу лицом, назначенным приказом ответственным за проведение инструктажа, по программе инструктажа с проверкой усвоенного опросом
Первичный инструктаж по охране труда	Если не освобожден, проводят в общем порядке
Стажировка на рабочем месте	Если не освобожден, проводят в соответствии с правилами работы с персоналом для отдельной отрасли (при наличии)
Первичный противопожарный инструктаж	Проводит ответственное лицо в день приема на работу с проверкой усвоенного опросом
Повторный инструктаж по охране труда	Освобожден, оформляется приказом по организации
Повторный противопожарный инструктаж	Проводят с проверкой усвоенного опросом ежегодно, при выполнении работ с повышенной опасностью – один раз в шесть месяцев
Внеплановый инструктаж по охране труда, пожарной безопасности, электробезопасности	Проводят с проверкой усвоенного опросом: – при введении в действие новых или изменении законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, а также инструкций по охране труда; – при изменении технологических процессов, замене или модернизации оборудования, приспособлений, инструмента и других факторов, влияющих на безопасность труда; – при нарушении работниками требований охраны труда, если эти нарушения создали реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на производстве, авария и т. п.); – по требованию должностных лиц органов государственного надзора и контроля; – при перерывах в работе (для работ с вредными и (или) опасными условиями – более 30 календарных дней, а для остальных работ – более двух месяцев); – по решению работодателя (или уполномоченного им лица)
Целевой инструктаж по охране труда, пожарной безопасности, электробезопасности	Проводят с проверкой усвоенного опросом: – при выполнении работ, на которые оформляются наряд-допуск, разрешение или другие специальные документы; – при выполнении разовых (не свойственных профессии) работ в объеме инструкции по

Вид работы	Примечание
	охране труда для данного вида работ; – при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий; – при проведении в организации массовых мероприятий
Присвоение I группы по электробезопасности неэлектротехническому персоналу	Ежегодно проводит работник с группой по электробезопасности не ниже III из состава электротехнического персонала путем проведения инструктажа перед допуском к самостоятельной работе или специалистом по охране труда, имеющим группу IV по электробезопасности или выше, назначенным распоряжением руководителя организации.
Первичное обучение	В течение месяца с момента приема на работу (включая обучение по охране труда, оказанию первой помощи)
Курсовое обучение по гражданской обороне	Ежегодно в организации по 16-часовой программе
Обучение и проверка знаний по охране труда действующей экзаменационной комиссией специализированного учреждения или комиссией организации	В течение месяца с момента приема на работу, далее не реже одного раза в три года. Выдача удостоверения установленного образца или отметка в действующем удостоверении
Периодический медицинский осмотр	Не реже одного раза в два года (если фактические значения электромагнитного поля широкополосного спектра частот на их рабочих местах превышают предельно допустимые уровни у оборудования, которое работает в диапазоне 0,005–2 кГц и 2–400 кГЦ)
Периодическое обучение оказанию первой помощи	Ежегодно
Производственный контроль	Ежегодно
Специальная оценка условий труда	Не реже одного раза в пять лет

Может ли работодатель освободить от первичного инструктажа офисных сотрудников, которые работают за компьютером?

Однозначно ответить на этот вопрос нельзя.

От первичного инструктажа на рабочем месте можно освободить сотрудников, которые не связаны с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием электрифицированного или иного инструмента, хранением сырья и материалов. Для этого работодатель утверждает перечень профессий и должностей работников, которых освободили от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте. Это указано в пункте

2.1.4 Порядка, утвержденного постановлением Минтруда и Минобразования от 13.01.2003 № 1/29.

При этом компьютер и оргтехника относятся к низковольтному оборудованию (приложение к ТР ТС 004/2011). То есть с формальной точки зрения освобождать от первичного инструктажа офисных сотрудников нельзя, потому что они эксплуатируют оборудование – компьютер.

По мнению Минтруда, сотрудников, чья деятельность связана исключительно с использованием персональных компьютеров и оргтехники на их рабочих местах, можно освободить от первичного инструктажа (письмо Минтруда от 24.03.2015 № 15-2/ООГ-1551).

Однако следует учитывать, что письмо Минтруда – это не нормативно-правовой акт и в спорной ситуации работодателю придется доказывать, что компьютер – это не оборудование, которое эксплуатирует сотрудник. Поэтому менее рискованно провести первичный инструктаж всех сотрудников, которые работают с компьютерами.

Медосмотры

Направьте на медосмотр сотрудников, если фактические значения электромагнитного поля широкополосного спектра частот на их рабочих местах превышают предельно допустимые уровни у оборудования, которое работает в диапазоне 0,005–2 кГц и 2–400 кГЦ. Это указано в пункте 3.2.2.4 перечня вредных и опасных производственных факторов, при наличии которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), утвержденного приказом Минздравсоцразвития от 12.04.2011 № 302н.

Определить превышение предельно допустимого уровня для сотрудников, которые работают на компьютере, можно будет при проведении санитарного производственного контроля, так как измерения ЭМП на персональных компьютерах при проведении СОУТ не проводят (прим. 5 к п. 1.5 приложения 2, утв. приказом Минтруда от 24.01.2014 № 33н). Внеплановую спецоценку проводить не нужно, так как условия труда не изменились и нет других оснований из пункта 1 статьи 17 Закона от 28.12.2013 № 426-ФЗ.

При этом результаты спецоценки значения не имеют. Такая позиция подтверждается судебной практикой (определение Верховного суда от 24.09.2015 № 302-КГ15-11278, постановление Арбитражного суда Восточно-Сибирского округа от 19.05.2015 № Ф02-1878/2015 по делу № А33-3164/2014) и письмом Минтруда от 21.03.2014 № 15-2/ООГ-242.

Периодичность медосмотров – один раз в два года. Таких сотрудников должны осматривать невролог и офтальмолог.

Противопоказания к работе на оборудовании, при работе на котором вредным фактором является электромагнитное поле, – осложненная катаракта,

дегенеративно-дистрофические заболевания сетчатки глаз, выраженные расстройства вегетативной нервной системы.

Может ли в отчете по результатам спецоценки быть указано о необходимости медосмотра в связи с излучением от офисных ПК?

Нет, не может. Излучения от офисных ПК исключили из классификатора вредных факторов Методики, по которой эксперты проводят СОУТ, поэтому исследования электромагнитного поля при спецоценке условий труда не проводят (примечание 5 к п. 1.5 Классификатора ВОПФ в приложении 2 к Методике проведения СОУТ, утв. приказом Минтруда от 24.01.2014 № 33н).

Однако если измерения проведут и у работника будет превышение нормы по излучению, то это будет основанием для направления на медосмотр. Направить на медосмотр офисного сотрудника нужно только если фактические значения электромагнитного поля широкополосного спектра частот на их рабочих местах превышают предельно допустимые уровни у оборудования, которое работает в диапазоне 0,005–2 кГц и 2–400 кГЦ.

Нужно ли указывать в трудовом договоре с сотрудником процент его занятости на компьютере?

Нет, не нужно.

В статье 57 Трудового кодекса нет требования указывать процент занятости работника на компьютере. Кроме того, процент занятости на компьютере раньше использовали для медосмотров. Сейчас медосмотры проводят в зависимости от уровня электромагнитного поля, а не от процента занятости на компьютере (п. 3.2.2.4 перечня вредных и опасных производственных факторов, утв. приказом Минздравсоцразвития от 12.04.2011 № 302н).

Надо ли выдавать СИЗ офисному работнику, который работает на компьютере?

Только в случае, если офисный работник работает по профессии оператора электронных вычислительных машин.

СИЗ выдают не всем работникам, которые работают за компьютером, а работникам определенной профессии – оператора электронных вычислительных машин. Офисным работникам по другим должностям, например секретарю, офис-менеджеру, маркетологу и т. п., СИЗ выдавать не надо.

Оператору электронных вычислительных машин выдайте костюм для защиты от общих производственных загрязнений или халат для защиты от общих производственных загрязнений. Норма выдачи – одна штука на год. Это указано в пункте 19 Типовых норм бесплатной выдачи СИЗ, утвержденных приказом Минтруда от 09.12.2014 № 997н.

Нужно ли отправлять на психиатрическое освидетельствование работников, которые работают на компьютере больше половины рабочего времени?

Нет, не нужно.

Работников, которые работают на компьютере нужно направлять на медосмотры, если фактические значения электромагнитного поля широкополосного спектра частот на их рабочих местах превышают предельно допустимые уровни у оборудования, которое работает в диапазоне 0,005–2 кГц и 2–400 кГЦ. Этот вредный фактор указан в пункте 3.2.2.4 Перечня, утвержденного приказом Минздравсоцразвития от 12.04.2011 № 302н.

На психиатрическое освидетельствование нужно направлять сотрудников, которые работают в условиях или на работах, указанных в перечне, утвержденном постановлением Правительства от 28.04.1993 № 377. В перечне нет работы на компьютере.

Снижение вредности работы с компьютером

Временные допустимые уровни электромагнитных полей от компьютера не должны превышать значений в таблице (приложение 1 к СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).		
Наименование параметров		**ВДУ ЭМП**
Напряженность	в диапазоне частот 5 Гц – 2 кГц	25 В/м
электрического поля	в диапазоне частот 2 кГц – 400 кГц	2,5 В/м
Плотность магнитного	в диапазоне частот 5 Гц – 2 кГц	250 нТл
потока	в диапазоне частот 2 кГц – 400 кГц	25 нТл
Электростатический потенциал экрана видеомонитора		500 В

Существует несколько способов снизить воздействие электромагнитных полей. Таблица поможет выявить причины повышенных значений и определить мероприятия по их снижению.

Причины повышения значений электромагнитных полей	**Мероприятия по снижению воздействия электромагнитных полей**
− ПК не заземлен; − заземляющий кабель, к которому подключена проводка, поврежден	Проверьте эффективность заземляющего кабеля в пределах здания или помещения
В непосредственной близости есть дополнительные источники электромагнитных полей: электробытовые приборы, потолочные светильники, силовой кабель в стене	− Экранируйте электромагнитные поля непосредственно в местах пребывания человека; − используйте защиту пространством – измените расположение рабочего места; − используйте технику с меньшей мощностью

Группа по электробезопасности

Если неэлектротехнический персонал выполняет работы с опасностью поражения электрическим током, ему присваивают группу I по электробезопасности. Это указано в пункте 1.4.4 Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденных приказом Минэнерго от 13.01.2003 № 6.

При работе на ПК может возникнуть опасность поражения электрическим током, поэтому занятым работой на ПК сотрудникам присваивают группу I по электробезопасности.

Перечень должностей и профессий, которым присваивают группу I по электробезопасности, определяет руководитель организации.

Чтобы присвоить группу I по электробезопасности, проведите инструктаж и проверку знаний в форме устного опроса. Кроме того, можно проверить приобретенные навыки безопасных способов работы или оказания первой помощи при поражении электрическим током. Группу I по электробезопасности присваивает работник из числа электротехнического персонала организации с группой не ниже III или специалист по охране труда, имеющим группу IV по электробезопасности или выше, назначенный распоряжением руководителя организации.

Персоналу, усвоившему требования по электробезопасности, присваивают группу I с оформлением в журнале установленной формы. Удостоверение выдавать не нужно.

Какую группу по электробезопасности нужно присваивать работникам, которые подключают компьютеры и другую оргтехнику?

Сотрудники, подключающие компьютеры и оргтехнику, согласно пункту 3.1 Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденных приказом Минтруда от 24.07.2013 № 328н, отнесены к категории оперативно-ремонтного персонала.

Согласно пункту 3.2 Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденных приказом Минтруда от 24.07.2013 № 328н, они должны иметь группу III по электробезопасности.

Может ли специалист по охране труда с IV группой по электробезопасности с правом инспектирования электроустановок присваивать офисным сотрудникам I группу по электробезопасности, если организация не является предприятием электроэнергетики?

Нет, специалист по охране труда, которому присвоена IV группа по электробезопасности с правом инспектирования электроустановок, не может присваивать I группу по электробезопасности для неэлектротехнического персонала, к которому относят офисных сотрудников.

Группу I по электробезопасности присваивает работник из числа электротехнического персонала организации с группой не ниже III.

Специалисты по охране труда, которые контролируют электроустановки, не относятся к электротехническому (электротехнологическому) персоналу, так как для них порядок присвоения группы IV по электробезопасности отличается от порядка присвоения группы IV по электробезопасности для электротехнического персонала.

Специалисты по охране труда, которые работают на предприятиях электроэнергетики, должны быть отнесены к электротехническому персоналу.

Это указано и в пункте 6 приложения 1 к Правилам по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденным приказом Минтруда от 24.07.2013 № 328н.

Чтобы получить группу IV по электробезопасности для электротехнического персонала, необходимо:

- знать электротехнику в объеме специализированного профессионально-технического училища;
- знать схемы электроустановок и оборудования обслуживаемого участка, технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- организовывать безопасное проведение работ, осуществлять надзор за членами бригады;
- иметь производственный стаж в электроустановках, при последовательном присвоении групп, начиная от II , а при наличии высшего профессионального технического образования нужно проработать не менее двух месяцев в предыдущей группе III.

Чтобы получить группу IV по электробезопасности, специалисту по охране труда для неэлектроэнергетического предприятия нужно иметь три года производственного стажа и не обязательно в электроустановках.

Такие требования указаны в приложении 1 к Правилам по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденным приказом Минтруда от 24.07.2013 № 328н.

Специалисту по охране труда, в обязанности которого входит инспектирование электроустановок и который прошел проверку знаний в объеме IV группы по электробезопасности в учебном центре, выдают удостоверение на право инспектирования электроустановок (п. 1.4.42 Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей, утв. приказом Минэнерго от 13.01.2003 № 6). Таким образом, IV группа по электробезопасности с правом инспектирования дает право контролировать, а не эксплуатировать электроустановки.