

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

Признаки и симптомы обморожения



Потеря
чувствительности
пораженных
участков



Ощущение
покалывания
или пощипывания



Побеление
кожи.
I степень
обморожения



Волдыри.
II степень
обморожения

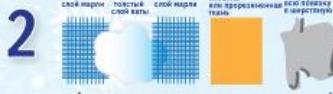


Потемнение
и отмирание.
III степень
обморожения

Первая помощь при обморожении



Срочно уйдите в тепло.
На холодае растирание пораженного
участка опасно,
снимите холодную одежду



На пораженный участок кожи
наложите теплоизолирующую повязку



Завернуться в теплое сухое одеяло. Выпить теплый и сладкий чай



Пораженный участок тела
согреть в ванне,
постепенно повышая
температуру воды с 20 до 40°C
и в течение 40 минут
нежно массируйте
пораженный участок

! Необходимо отслеживать пораженный участок в течение суток. Если появились симптомы II и III степени обморожения, немедленно обратитесь к врачу

Что нельзя делать при обморожении



Растирать
обмороженный
участок тела снегом.
Это может вызвать появление
микроссадин,
через которые возможно
проникновение инфекции



Быстро отогревать
пораженный участок
у костра
или в горячей воде.
Это способствует
тромбообразованию
в сосудах, что углубляет
процессы разрушения
пораженного участка



Употреблять
алкоголь.
Он расширяет сосуды
и дает лишь ощущение тепла,
но на самом деле
не согревает

