

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

Признаки и симптомы обморожения



Потеря чувствительности пораженных участков



Ощущение покалывания или пощипывания



Побеление кожи. I степень обморожения



Волдыри. II степень обморожения



Потемнение и отмирание. III степень обморожения

Первая помощь при обморожении

1



Срочно уйдите в тепло. На холоде растирание пораженного участка опасно, снимите холодную одежду

2



На пораженный участок кожи наложите теплоизолирующую повязку

4



Завернуться в теплое сухое одеяло. Выпить теплый и сладкий чай

3



Пораженный участок тела согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с 20 до 40°С и в течение 40 минут нежно массируйте пораженный участок

ⓘ Необходимо отслеживать пораженный участок в течение суток. Если появились симптомы II и III степени обморожения, немедленно обратитесь к врачу

Что нельзя делать при обморожении



Растирать обмороженный участок тела снегом. Это может вызвать появление микрорасдиин, через которые возможно проникновение инфекции



Быстро отогревать пораженный участок у костра или в горячей воде. Это способствует тромбообразованию в сосудах, что углубляет процессы разрушения пораженного участка



Употреблять алкоголь. Он расширяет сосуды и дает лишь ощущение тепла, но на самом деле не согревает

